



Raum für ganzheitliches Lernen
Neuromotorische
Entwicklungsförderung INPP®

förderspur

Jacqueline Gasser
Spissenrain 2
6045 Meggen
077 408 34 85
www.foerderspur.ch

Bildung kommt ins Gleichgewicht®

Vielen Lehrpersonen fällt auf, dass Schulkinder heute vermehrt Verhaltensauffälligkeiten zeigen und sich weniger gut konzentrieren können als früher. In den Fächern Mathematik und Deutsch sind sie weniger leistungsfähig und im Schulsport schaffen es längst nicht mehr alle, die Stange hoch zu klettern, Bälle sicher zu fangen oder einen Purzelbaum zu schlagen.

Eine breit angelegte Studie in Deutschland hat nachgewiesen, dass Schüler mit Gleichgewichtsschwierigkeiten schlechtere Noten in den Fächern Deutsch, Mathe und Sport erzielen. Das von Dorothea Beigel® entwickelte Gleichgewichtsprogramm bietet umsetzbares Handwerkzeug für den täglichen Schulalltag und ist mit einem Zeitaufwand von 1-3 Minuten pro Unterrichtsstunde ohne speziellen Raumbedarf in allen Klassenstufen durchführbar. Es regt die Lehrperson an, sich aktiv am Bewegungsprogramm zu beteiligen, um das eigene Gleichgewicht zu pflegen und die Konzentration und die Lernmöglichkeit der Schüler zu fördern.

Inhalte:

- Einführung in die Grundlagen und Hintergründe des Gleichgewichtsprogramms
- Unser Gleichgewichtssystem und seine Bedeutung für Mathematik-, Lese- und Schreiberwerb
- Praktische Einführung in die spielerischen, spezifischen und wirksamen Bewegungseinheiten

Ziele:

- Das seit Jahren bewährte Bewegungsprogramm von Dorothea Beigel® kennen
- Das Bewegungsprogramm in der Schule mit der ganzen Klasse durchführen können
- Den Zusammenhang zwischen Bewegung und Mathematik, Sprache, Konzentrationsvermögen, Verhalten und Emotion kennen
- Das Bewegungsprogramm der eigenen Klasse ohne Aufwand anpassen können

Arbeitsweise:

- Theoretische Inputs
- Praktisches Durchführen aller „Schulstunden“ der Grundstufen 1-3

Zeitaufwand:

- Erstes Treffen: Hintergrundinformationen zum Thema
- Einführung in die Arbeit mit dem Gleichgewichtskalender und Erprobung der Grundstufe 1 3 Stunden
- Zweites Treffen nach 3 Monaten, gemeinsamer Austausch
- Einführung und Erprobung der Grundstufe 2 1.5 Stunden
- Drittes Treffen nach 3 Monaten, gemeinsamer Austausch
- Einführung und Erprobung der Grundstufe 3 1.5 Stunden

Kosten:

- 900 Franken
- ca. 30 - 40 Franken für den Gleichgewichtskalender von Dorothea Beigel® „Bildung kommt ins Gleichgewicht“. Ein Exemplar pro Klasse.
- Pro Schüler ein Ballkissen ca. 20 Fr. (Empfehlung: Anschaffung über die Eltern)

Weiterführende Information im Internet:

- http://www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de/index_htm_files/EvaSchneckell.pdf
- <http://bildungsklick.de/a/75999/bessere-noten-durch-gleichgewichtstraining/>
- https://www.youtube.com/watch?v=LkQV2sgWs_4

Zu meiner Person:



- Mutter dreier erwachsener Kinder
- Primarlehrerin (17 Jahre Unterrichtserfahrung)
- Ausserschulische Förderung lern- und verhaltensauffälliger Schüler
- Ausbildung in Neuromotorischer Entwicklungsförderung INPP®
- Bilaterale Integration
- Lehrerlaubnis der Gleichgewichtsprogramme nach Dorothea Beigel®